Данная программа актуальна в связи со снижением показателей критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни. Её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеет оздоровительный эффект, благоприятно влияет на детский организм.

Основные задачи, поставленные педагогом носят образовательный (обучение техническим приемам и тактическим действиям, повышение игровой культуры и практических навыков), развивающий (развитие игрового мышления и физических способностей), воспитательный (воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, волевых навыков) характер.