

Аннотация к рабочей программе курса «Физическая культура» 1-4 классы (ФГОС)

Рабочая программа по физической культуре разработана для учащихся 1-4 классов в соответствии с требованиями ФГОС НОО: Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 6 октября 2009г (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 29.12.20014 № 1643) «Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО» и планируемых результатов освоения ООП НОО. Предмет «Физическая культура» изучается в начальной школе в объёме 405 ч, из них в 1 классе - 99 ч, а со 2 по 4 класс – по 102 ч ежегодно, 3 часа в неделю.

Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура, в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений. **Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:**

- укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Планируемые результаты.

По окончании начального общего образования учащиеся умеют:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, использовать средства физической культуры в проведении своего отдыха и досуга;
- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизни человека; – использовать физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длины и массы тела) и развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, проявлять доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементарные соревнования, осуществлять их объективное судейство;
- соблюдать требования техники безопасности к местам проведения занятий физической культурой;
- организовывать и проводить занятий физической культурой с разной целевой направленностью, подбирать для них физические упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать физическую нагрузку по показателю частоты пульса;
- выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне;

- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных условиях - умение выполнять нормативы Всероссийского спортивного комплекса Готов к Труд и Обороне "ГТО"

Аннотация к рабочим программам по физической культуре. 5-6 класс ФГОС.

Программа по физической культуре для 5-6 класса разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);
- с рекомендациями примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- рабочей программы «физическая культура учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, - М.: Просвещение, 2012 год, ФГОС); Программа рассчитана на 3 часа в неделю, 102 часа в год, 34 учебные недели.

Цель школьного образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс по физической культуре в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 7 класса

Программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Целью рабочей программы является:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся 7 классов направлены на:

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков

правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Документ состоит из пояснительной записки (включающей цели и задачи, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематического

планирования; перечня учебно-методического обеспечения). Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура» Программа рассчитана на 102 часов в году, 3 часа в неделю и состоит из базовой и вариативной части.

Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». В 7 классах на выполнение базовой части отводится 70 часов в год, 2 часа в неделю.

Вариативная часть включает в себя программный материал по углубленному изучению стрельбы из пневматической винтовки. В 7 классах отводится 32 часов.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 8 класса

Программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта, примерной программы основного

общего образования по физической культуре Министерства образования РФ, 2004; авторской

программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях,

А. А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Целью рабочей программы является:

- содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся 8 классов направлены на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Документ состоит из пояснительной записки (включающей цели и задачи, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематического

планирования; перечня учебно-методического обеспечения). Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура» Программа рассчитана на 102 часов в году, 3 часа в неделю и состоит из базовой и вариативной части.

Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая

культура». В 8 классах на выполнение базовой части отводится 70 часов в год, 2 часа в неделю.

Вариативная часть включает в себя программный материал по углубленному изучению игры баскетбола, пионербола, народным национальным подвижным играм теоретическому разделу. В 8 классах отводится 32 часов.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 9 класса

Программа по физической культуре для 9 класса составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта примерной программы основного

общего образования по физической культуре Министерства образования РФ, 2004;., авторской

программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях,

А. А. Зданевич. М.: Просвещение, 2011. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Целью: рабочей программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и

корректирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной

и спортивно-оздоровительной деятельности

освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли

в формировании здорового образа жизни.

Задачи: физического воспитания учащихся 9 классов направлены на:

- содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды,

воспитание ценностной ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной

гигиены;

Документ состоит из пояснительной записки (включающей цели и задачи, содержание тем учебного курса, требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематического

планирования; перечня учебно-методического обеспечения). Определён общий объём учебного времени на изучение курса «физическая культура» Программа рассчитана на 102 часов в году, 3 часа в неделю и состоит из базовой и вариативной части.

Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». В 9 классах на выполнение базовой части отводится 68 часов в год, 2 часа в неделю.

Вариативная часть включает в себя программный материал по углубленному изучению игры

баскетбола, пионербола, народным национальным подвижным играм теоретическому разделу. В 9 классах отводится 34 часа.