

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, 2022–2023 УЧ. Г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 5–6 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...  
а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.
2. Основателем современного олимпийского движения является ...  
а) Барнар де Монфокон; б) Деметриус Викалас;  
в) Пьер де Кубертен; г) Ричард Чандлер.
3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России был  
выбран ...  
а) А.Д. Бутковский; б) Г.И. Рибовер;  
в) Н.А. Панин-Коломенкин; г) В.И. Срезневский.
4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних  
Олимпийских игр?  
а) Персей; б) Тесей;  
в) Ахиллес; г) Геракл.
5. Какому разделу спорта относятся стойка на лопатках?  
а) лёгкая атлетика; б) гимнастика;  
в) лёгкая атлетика; г) ко всем перечисленным разделам.
6. К зимним видам спорта относится ...  
а) лёгкая атлетика; б) тяжёлая атлетика;  
в) конькобежный спорт; г) плавание.
7. Какие виды прыжковых дисциплин представляются на официальных  
соревнованиях по лёгкой атлетике?  
а) прыжок в длину с места; б) прыжок в длину с разбега;  
в) прыжок в высоту с места; г) тройной прыжок с места.
8. Полоса препятствий используется для воспитания ...  
а) ловкости; б) выносливости;  
в) силы; г) гибкости.
9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?  
а) до 18 лет; б) до 45 лет;  
в) до 60 лет; г) всю жизнь.

ШИФР:

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространенным?  
 а) нижняя прямая подача  
 б) нижняя боковая подача  
 в) верхняя прямая подача  
 г) верхняя боковая подача
11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?  
 а) 11  
 б) 20  
 в) 22  
 г) 25
12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?  
 а) кифоз  
 б) сколиотическая осанка  
 в) гипертонус  
 г) «крюглая спина»
13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?  
 а) толкание ядра  
 б) рывок гири  
 в) метание гранаты  
 г) метание мяча
14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?  
 а) биатлон  
 б) лыжные гонки  
 в) дзюдо  
 г) синатлон
15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия легкой атлетикой.  
 а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь  
 б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется стряхивать  
 в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки  
 г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопоннесском полуострове в естественной Олимпиаде у подножья реки Аргей берут свое начало...?
17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных разнотипным образом из пяти деревянных палочков (чурок), называется...
19. Как называется показатель, отражающий флуидные возможности систем дыхания, который определяется с помощью спирометра?
20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регулирование психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

Оценка (слагаемые и сумма)  
 Подпись членов жюри

№ вопроса	16	17	18	19	20
Ответ	1990				
				шарик	шарик

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов		
	«А»	«Б»	«Г»
1	а	б	г
2	а	б	г
3	а	б	г
4	а	б	г
5	а	б	г
6	а	б	г
7	а	б	г
8	а	б	г
9	а	б	г
10	а	б	г

  

№ вопроса	Варианты ответов		
	«А»	«Б»	«Г»
11	а	б	г
12	а	б	г
13	а	б	г
14	а	б	г
15	а	б	г

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

Бланк ответа

ШИФР:

19900000