

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в ..
а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.
2. Первым олимпийским чемпионом современности стал...
а) Карл Шуман; в) Джон Пий Боланд;
б) Альфред Хайош; г) Джеймс Конноли.
3. Героem Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...
а) Джеймс Конноли; в) Роберт Гаррет;
б) Спиридон Луис; г) Альфред Хайош.
4. Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:
а) Стокгольм; в) Париж;
б) Берлин; г) Амстердам.
5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?
а) бег; в) ходьба на лыжах;
б) езда на велосипеде; г) всё перечисленное.
6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?
а) в секундах; в) в метрах;
б) в баллах; г) конкретных единиц нет.
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?
а) волейбол; в) баскетбол;
б) гандбол; г) футбол.
8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?
а) лёгкая атлетика; в) теннис;
б) плавание; г) спортивная гимнастика.
9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?
а) комплекс; в) триплекс;
б) многоборье; г) интегральные.
10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?
а) плавание; в) велоспорт;
б) лыжные гонки; г) хоккей.

11. Основная причина нарушения осанки – ...
- а) нарушение режима питания; в) слабость мышц;
б) гиподинамия; г) неправильно подобранная мебель.
12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные; в) скоростно-силовые;
б) циклические; г) статические.
13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание?
- а) выносливость; в) ловкость;
б) быстрота; г) гибкость.
14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?
- а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.
15. Что характерно для правильного дыхания? а)
- короткий вдох и короткий выдох;
б) выдох продолжительнее вдоха;
в) вдох длиннее выдоха;
г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется _____.
17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось _____.
18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется _____.
19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется _____.
20. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение _____.

ШИФР:

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»		«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	✓б	в	г	11	а	б	✓в	г
2	а	б	в	✓г	12	а	✓б	в	г
3	а	✓б	в	г	13	✓а	б	в	г
4	а	б	в	✓г	14	а	б	✓в	г
5	а	б	в	✓г	15	а	✓б	в	г
6	а	✓б	в	г					
7	а	б	✓в	г					
8	а	б	✓в	г					
9	а	б	✓в	г					
10	✓а	б	в	г					

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	ГТО 2
20	

Оценка (слагаемые и сумма) 185

Подписи членов жюри Павлов