

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, 2022–2023 УЧ. Г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 5–6 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Имя Фамилия: _____

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...
 - а) 1894 г.
 - б) 1896 г.
 - в) 1900 г.
 - г) 1904 г.
2. Основателем современного олимпийского движения является ...
 - а) Барнар де Монфокон;
 - б) Пьер де Кубертен;
 - в) Рихард Чандлер;
 - г) Деметриус Викелас;
3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран ...
 - а) А. Д. Бутковский;
 - б) Г. И. Рибопьер;
 - в) Н. А. Панин-Коломенкин;
 - г) В. И. Срезневский.
4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали укрепление древних Олимпийских игр?
 - а) Персей;
 - б) Тесей;
 - в) Ахиллес;
 - г) Геракл.
5. К какому разделу спорта относятся стойка на лопатках?
 - а) легкая атлетика;
 - б) гимнастика;
 - в) силовой атлетизм;
 - г) ко всем перечисленным разделам.
6. К какому виду спорта относится ...
 - а) легкая атлетика;
 - б) тяжелая атлетика;
 - в) конькобежный спорт;
 - г) плавание;
7. Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по легкой атлетике?
 - а) прыжок в длину с места;
 - б) прыжок в длину с разбега;
 - в) прыжок в высоту с места;
 - г) тройной прыжок с места.
8. Подоса прыгательный используется для воспитания ...
 - а) выносливости;
 - б) ловкости;
 - в) гибкости;
 - г) силы;
9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?
 - а) до 18 лет;
 - б) до 60 лет;
 - в) всю жизнь;
 - г) до 45 лет;

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
 а) нижняя прямая подача
 б) нижняя боковая подача
 в) верхняя прямая подача
 г) верхняя боковая подача
11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
 а) 11
 б) 20
 в) 22
 г) 25
12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
 а) кифоз
 б) сколиотическая осанка
 в) гиперлордоз
 г) «крючковая спина»
13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
 а) толкание ядра
 б) рывок гири
 в) метание гранаты
 г) метание мяча
14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
 а) биатлон
 б) триатлон
 в) дзюдо
 г) синатлон
15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
 а) для занятий легкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
 б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется стряхивать
 в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
 г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопоннесском полуострове в естествоиспытатели Олимпию, у подножия реки Аргей берут своё начало...?
17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбыванию» метанием биты фидур, составленных различными образом из пяти деревянных палиндров (чурок), называется...
19. Как называется показатель, отражающий функции анаэробные возможности систем дыхания, который определяется с помощью спидометра?
20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

ШИФР: *Александр Харин*

Банк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	1980
17	
18	Кедровая амальгама
19	Кремний
20	Синтетический материал

Оценка (слагаемые и сумма) *185*
 Подпись члена жюри *[Signature]*