

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2022–2023 УЧ. Г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ШИФР:

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в ...
а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.

2. Первым олимпийским чемпионом современности стал...

а) Карл Шуман;
б) Альфред Хайوش;
в) Джон Пий Боланд;
г) Джеймс Конноли.

3. Герою Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в арафоновском беге...

а) Джеймс Конноли;
б) Спиридон Луис;
в) Роберт Ларрет;
г) Альфред Хайош.

4. Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

а) Стокгольм;
б) Берлин;
в) Париж;
г) Амстердам.

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

а) бег;
б) езда на велосипеде;
в) ходьба на лыжах;
г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

а) в секундах;
б) в баллах;
в) в метрах;
г) конкретных единиц нет.

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

а) волейбол;
б) гандбол;
в) баскетбол;
г) футбол.

8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?

а) лёгкая атлетика;
б) плавание;
в) теннис;
г) спортивная гимнастика.

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задеваются несколько дисциплин?

а) комплекс;
б) многоборье;
в) триплекс;
г) интерральные.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

а) шашки;
б) лыжные гонки;
в) велоспорт;
г) хоккей.

20. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение
 возрастных групп населения называется _____
19. Программа физкультурной подготовки населения для различных
 уровней человека называется _____
18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение
 искусства Игр V Олимпиады 1912 г., называется _____
17. Стихотворение, представленное Лером де Курбереном на конкурсе
 Олимпийских игр называется _____
16. Промежуток между двумя последовательными возобновлениями активных
 II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

- а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.
15. Что характерно для правильного дыхания?
 а) короткий вдох и короткий выдох;
 б) выдох продолжительнее вдоха;
 в) вдох длиннее выдоха;
 г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.
14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на
 поле в футболе?
 а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.
13. Для повышения общего уровня здоровья какого физического качества
 нужно уделять наибольшее внимание?
 а) выносливость;
 б) быстрота;
 в) ловкость;
 г) гибкость.
12. Какие упражнения нужно использовать для снятия напряжения мышечной массы
 тела?
 а) сложно-координационные;
 б) пиклещеские;
 в) скоростно-силовые;
 г) статические.
11. Основная причина нарушения осанки - ...
 а) нарушение режима питания;
 б) типология;
 в) слабость мышц;
 г) неправильно подобранная мебель.

ШИФР:

ШИФР: 195

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			№ вопроса	Варианты ответов		
	«а»	«б»	«в»		«а»	«б»	«в»
1	а	б	в	11	а	б	в
2	а	б	в	12	а	б	в
3	а	б	в	13	а	б	в
4	а	б	в	14	а	б	в
5	а	б	в	15	а	б	в
6	а	б	в				
7	а	б	в				
8	а	б	в				
9	а	б	в				
10	а	б	в				

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	Оштрафован
17	Однотипный
18	30 м
19	СТО
20	Остаток средств

Оценка (статевые и сумма)

Подпись членов жюри

[Handwritten signature]